



## 10. Pocăința și iertarea

Identificarea păcatelor noastre ca răspuns la îndemnul Duhului Sfânt și predarea de sine în pocăință sunt părți esențiale ale unei relații vii cu Dumnezeu. Convingerea că suntem pe deplin iertați și acoperiți de haina neprihănirii Domnului Isus este cea mai transformatoare experiență pentru o ființă umană. Simțim nu doar că povara păcatului a fost ridicată, dar și că dragostea lui Dumnezeu ne înconjoară, pe măsură ce ne apropiem de El. Aceasta ne leagă de Dumnezeu, ne întărește spiritual și ne determină să-L iubim cu fiecare fibră a ființei noastre.

### 1) O chemare la pocăință

- Citiți Marcu 1:14-15, Matei 3:1-2, Faptele Apostolilor 2:38. Ce au în comun toate aceste apeluri?
- Ce este pocăința?
- De ce i-a instruit Isus pe ucenicii Săi să propovăduiască tuturor neamurilor, în Numele Lui, pocăința și iertarea păcatelor? Romani 3:23, 2 Petru 3:9
- Când ați devenit conștienți pentru prima dată de faptul că sunteți păcătoși și că trebuie să vă pocăiți de păcatele voastre?
- Unii oameni se pocăiesc de frică. Ce putem învăța din mărturia apostolului Pavel către creștinii din Roma? Romani 2:4
- Cine ne convinge de nevoia de a ne pocăi de păcatele noastre? Ioan 16:7-8
- Este pocăința un eveniment unic sau va trebui să ne pocăim de mai multe ori în viață? 1 Ioan 2:1
- Care este diferența dintre pocăința autentică și regretul pentru rezultatele negative ale păcatului nostru? Matei 3:8, Proverbele 4:14-15, etc.
- Unde vedeți pocăința autentică descoperită în rugăciunea lui David după comiterea adulterului cu Bat-Şeba? Psalmul 51:1-11
- Ce lecții putem învăța despre pocăința autentică din pilda lui Isus despre un fariseu și un vameș? Luca 18:9-14

- Cum s-a extins înțelegerea voastră despre pocăință pe măsură ce ați crescut în relația cu Dumnezeu? (păcate făptuite și păcate prin omisiune)
- Care este relația dintre pocăință și credința în Domnul nostru Isus Hristos? Faptele Apostolilor 20:21

### 2) Darul iertării

- Ce binecuvântări vin de la Dumnezeu atunci când experimentăm pocăința adevărată și ne mărturisim păcatele? Faptele Apostolilor 2:38, 3:18-19, 1 Ioan 1:9, etc.
- Care este mărturia voastră despre binecuvântările pe care le-ați trăit atunci când ați experimentat pocăința autentică și v-ați mărturisit păcatul?
- Cum ați răspunde unei persoane care spune: „Mă simt prea rușinat și nevrednic ca să cer iertare”?
- În Apocalipsa 7:13-14 vedem o imagine a celor răscumpărați îmbrăcați în haine albe. Cum au experimentat ei această curățire deplină? (vezi și Matei 22:1-14)
- Ce făgăduințe din Cuvântul lui Dumnezeu ne amintesc că El este milostiv cu toți cei care strigă către El pentru iertare și curățire? Psalmul 103:8, Ioan 6:37, etc.

### Studiu zilnic

2 Cronici 36 – Ezra 6; Ellen G. White, Dietă și hrană, cap. 16 (integral)

- În ce an al domniei lui a dat Cyrus libertate evreilor să se întoarcă în țara lor? 1:1 În cel dintâi an al lui Cyrus, împăratul perșilor
- Ce trebuiau să le dea oamenii locului celor din rămășițele din poporul Domnului? 1:4 Argint, aur, averi, vite și daruri de bunăvoie pentru Casa lui Dumnezeu
- Prin ce cuvinte cântau preoții, mărindu-L pe Domnul? 3:11 „Căci El este bun, căci îndurarea Lui pentru Israel ține în veac!”
- Cine a ajutat la zidirea Casei lui Dumnezeu prin Zorobabel și Iosua? 5:1-2 Proorocii lui Dumnezeu (Hagai și Zaharia)
- De ce nu este cel mai bun lucru să-i supunem pe pacienții lumești, marcați de îngăduința de sine, la o dietă atât de strictă?  
„Însă nu este cel mai bun lucru să-i supuneți pe pacienții din lume, marcați de îngăduința de sine, la o dietă atât de strictă încât să întoarcă spatele reformei sănătății. Aceasta nu-i va convinge de nevoia unei schimbări în obiceiurile lor de a mânca și a bea. Spuneți-le cum stau lucrurile. Educați-i să vadă nevoia unei alimentații simple și să facă schimbările în mod treptat.” (p. 284-285)



Descarcă următoarele lecții de aici: