



07. Rugăciunea practică

Biblia ne prezintă persoane care aveau o viață de rugăciune vie și statornică, dar și pe altele care nu o aveau așa. Pe măsură ce îi cercetăm paginile, vom găsi întotdeauna în Biblie pe cineva cu care ne putem identifica, indiferent de starea relației noastre cu Dumnezeu. Vom descoperi și multe, foarte multe promisiuni care ne vor încuraja și ne vor îndruma în viața devoțională. Ținta noastră ar trebui să fie creșterea spirituală – ochii noștri să fie ațintiți asupra Domnului Isus, exemplul suprem în toate lucrurile, Autorul și Desăvârșitorul credinței noastre.

1) Rugăciunea în timp de criză

- 1 Împărați 18:37 Ce gânduri aveți despre rugăciunea lui Ilie într-un moment de criză pentru națiunea Israel?
- Cum a răspuns Domnul Dumnezeu la rugăciunea simplă a lui Ilie și care a fost reacția poporului adunat pe muntele Carmel? 1 Împărați 18:38
- Cum s-a rugat Ilie într-un moment de criză personală, după confruntarea de pe muntele Carmel? 1 Împărați 19:1-4
- Cum a răspuns Domnul Dumnezeu la această rugăciune a lui Ilie? 1 Împărați 19:5-18
- Ce ne învață această istorisire atât despre rugăciune, cât și despre caracterul Dumnezeului nostru care răspunde la rugăciune?

2) Când rugăciunile par să rămână fără răspuns

- Ce răspuns aparent întârziat la rugăciunea sa a experimentat prorocul Ilie? 1 Împărați 18:41-45
- Uneori, răspunsul lui Dumnezeu la rugăciunea noastră este „Nu”. Când i-a spus Dumnezeu „Nu” unei rugăciuni a lui Ilie? (1 Împărați 19:4)
- Împărtășiți un moment în care ați experimentat un răspuns întârziat la rugăciune sau un răspuns negativ din partea lui Dumnezeu. Ce ați învățat prin acea experiență?

3) Lecții despre rugăciune de la Isus

- Ce instrucțiuni practice a oferit Isus cu privire la rugăciune? Matei 6:5-8
- Cum a răspuns Isus la cererea ucenicilor Săi care doreau să învețe cum să se roage? Luca 11:1-4
- Rugăciunea Domnească începe cu laudă. De ce este lauda la adresa lui Dumnezeu o parte importantă a timpului nostru de rugăciune cu Domnul? Psalmul 18:3, 100:4, 9:1-2, 92:1-2, etc.
- Ce alte elemente importante observați în Rugăciunea Domnească?
- Ce putem învăța din cuvintele lui Isus consemnate în Matei 6:9?
- Ce putem învăța despre modul în care să ne rugăm din rugăciunile lui Isus? Luca 10:21-22, Ioan 11:41-42, Luca 22:41-42, Ioan 17, Luca 6:12

4) Mai multe lecții practice despre rugăciune

- Ce lecții despre rugăciune putem învăța din următoarele îndemnuri ale apostolului Pavel? Coloseni 4:2, 1 Tesaloniceni 5:17, Efeseni 6:18
- Ce alte lecții practice despre rugăciune ați găsit în Scripturi? Ezra 10:1, Neemia 1:4-11, Daniel 9:3-19, etc.
- Împărtășiți o experiență de rugăciune care a fost deosebit de semnificativă pentru voi.
- Cum s-ar putea schimba timpul tău de rugăciune cu Dumnezeu ca urmare a studiului nostru de astăzi?

Studiu zilnic

- De ce Ben-Hadad a rupt legământul cu Baeșa? 16:2-3 Argintul și aurul trimis de Asa pentru a rupe alianța
- Ce a făcut Iosafat în al treilea an al domniei lui? 17:7 Să învețe pe oameni în cetățile lui Iuda
- Care e mesajul transmis de Iosafat judecătorilor? 19:6 Să ia seama la ce fac, căci nu pentru oameni judecă, ci pentru Domnul
- Cine a omorât cu sabia pe toți frații săi? 21:4 Ioram
- Ce face hrana grea și stimulativă?
„Niciodată nu trebuie să uităm că orice este introdus în stomac nu afectează numai trupul, ci, în cele din urmă, și mintea. Hrana grea și stimulativă inflamează sângele, excită sistemul nervos și, prea adesea, slăbește percepția morală, astfel încât rațiunea și conștiința sunt învinse de pornirile senzuale. Este dificil și adesea aproape imposibil pentru cineva care este necumpătat în dietă să exercite răbdarea și autocontrolul.” (p. 243)



Descarcă următoarele lecții de aici: