



06. Campioni ai rugăciunii

Când citim despre uriașii rugăciunii din Biblie, putem ajunge ușor să credem că noi nu putem avea o relație atât de apropiată cu Dumnezeu sau că noi nu putem fi la fel de devotați. Dar putem. La fel ca Daniel, putem fi statornici și credincioși, plecându-ne pe genunchi în fiecare zi, în ciuda opoziției. La fel ca Enoh, putem alege să umblăm și să vorbim cu Dumnezeu, întorcându-ne spre El înainte de a ne face lucrarea la care ne-a chemat. La fel ca Moise, îi putem conduce pe cei din cercul nostru de influență, mijlocind pentru familiile noastre și pentru cei din comunitățile noastre, atunci când alegem să rămânem sub ocrotirea Celui Atotputernic, Conducătorul și Prietenul nostru.

1) Lecții despre rugăciune de la Daniel

- Care sunt câteva dintre cele mai cunoscute istorisiri despre Daniel consemnate în Biblie?
- Dacă citiți cartea Daniel, veți descoperi că Daniel a fost un luptător al rugăciunii. Cum a răspuns Daniel la decretul împăratului Nebucadnețar de a-i ucide pe toți înțelepții Babilonului? Daniel 2:17-23
- Ce putem învăța despre viața de rugăciune a lui Daniel din răspunsul său la cursa care i-a fost întinsă în timpul domniei lui Darius Medul? Daniel 6:4-10
- Daniel a îngenuncheat când s-a rugat. Daniel 6:10 Ar trebui să-i urmăm exemplul? Luca 22:41, Faptele Apostolilor 7:60, 9:40, 20:36, Psalmul 95:6, etc.
- Sunt și alte poziții de rugăciune acceptabile înaintea lui Dumnezeu? (2 Cronici 20:5-6, Luca 18:11, 13, Apocalipsa 4:9-11, Deuteronomul 9:25, 1 Tesaloniceni 5:17, etc.)

2) Lecții despre rugăciune de la Enoh

- Iuda 14-15 Enoh a fost un proroc al lui Dumnezeu.
- Geneza 5:22-24 Ce lecții putem învăța din această scurtă mărturie inspirată despre viața lui Enoh?
- Adam era încă în viață când s-a născut Enoh. Ce ar fi putut învăța

„Iubesc pe Domnul, căci El aude glasul meu, cererile mele.
Da, El Și-a plecat urechea spre mine, de aceea-L
voi chema toată viața mea.”

Psalmul 116:1-2

Enoh despre rugăciune și despre relația cu Dumnezeu de la strămoșul său, Adam?

3) Lecții despre rugăciune de la Moise

- Exodul 33:7-11, 12-23 Ce lecții putem învăța despre rugăciune din această conversație dintre Domnul și Moise?
- Ce lecție putem învăța din rugăciunea lui Moise pentru sora sa, Maria (Miriama)? Numeri 12:13 (vezi și Matei 5:44)
- Ce lecție putem învăța din rugăciunea lui Moise după ce poporul său s-a închinat la vițelul de aur la muntele Sinai? Exodul 32:31-32
- Ce putem învăța despre rugăciune din alte rugăciuni ale lui Moise? Exodul 15:24-25, 17:4, Deuteronomul 9:22-29, etc.

4) Lecții despre rugăciune de la Ana

- 1 Samuel 1:9-15 Ce părere aveți despre intensitatea rugăciunii Anei?
- Ce putem învăța din rugăciunea Anei consemnată în 1 Samuel 2:1-10? (vezi și Efeseni 6:18)
- 1 Samuel 2:19 Ce credeți că făcea Ana în timp ce țesea în fiecare an o mantie pentru fiul ei?
- Care este legătura între rugăciunile Anei pentru fiul ei și viața lui de slujire credincioasă ca proroc al Domnului? 1 Samuel 1:27-28

Studiu zilnic

- 2 Cronici 8 – 14; Ellen G. White, Dietă și hrană, cap. 13, „Un sfat întemeiat pe îndrumări divine” – „Învățați-i să aibă oroare...”
- Ce a făcut Solomon cu lemnul mirositor adus de slujitorii lui Hiram? 9:11 Trepte pentru Casa Domnului și pentru casa împăratului, harpe și alăute
 - Ce a părăsit Israelul când Roboam s-a întărit? 12:1 Legea Domnului
 - Despre cine se spune că era „tânăr și fricos”? 13:7 Roboam (fiul lui Solomon)
 - Conform rugăciunii lui Asa, împotriva cui trebuia să nu iasă biruitor omul? 14:11 Împotriva lui Dumnezeu („nu lăsa pe om să biruie împotriva Tă”)
 - De ce e important ca mama, când alăptează, să aibă o stare mintală fericită, controlându-și spiritul în mod desăvârșit?
„Atunci, cât de important este ca mama, când își alăptează copilul, să-și păstreze o stare mintală fericită, controlându-și spiritul într-un mod desăvârșit! Făcând astfel, mâncarea copilului nu este afectată, iar modul calm, reținut, în care mama își tratează copilul are foarte mult de-a face cu modelarea minții sugarului. Dacă este neliniștit și intră ușor într-o stare de agitație, purtarea grijulie, răbdătoare a mamei va avea o influență liniștitoare, de corectare, iar sănătatea pruncului poate fi ameliorată foarte mult.” (p. 228)

