



## 01. Să ne trezim la realitate

Înainte de a începe să creștem într-o relație cu Dumnezeu, trebuie să ne oprim și să ne evaluăm relația actuală cu El. Dacă e una caldică sau dacă ramurile noastre nu se dezvoltă, Domnul Isus are soluția perfectă pentru starea noastră spirituală: rămânerea în El.

### 1) Nevoia de auto-examinare

- Ce apel a adresat apostolul Pavel creștinilor din Corint? 2 Corinteni 13:5
- De ce este acest apel atât de relevant pentru viața noastră de astăzi?
- Ce rugăciune a psalmistului David ne-ar putea fi de ajutor în timp ce căutăm să ne evaluăm starea spirituală? Psalmul 139:23-24
- Împărtășiți un moment în care ați realizat marea voastră nevoie de o relație mai strânsă cu Dumnezeu. Cum ați devenit conștienți de această mare nevoie a voastră?

### 2) Sfatul pentru creștinii căldicei

- Apocalipsa 3:14-17 De ce este acest sfat al Martorului Credincios și Adevărat către creștinii din Laodicea atât de relevant pentru viața noastră de astăzi?
- Ce parte din acest sfat vă impactează cel mai mult?
- Ce sfat ne oferă Isus? Apocalipsa 3:18-19
- Unde vedeți dragostea lui Dumnezeu descoperită în acest mesaj către creștinii căldicei?
- Care este răspunsul tău la invitația lui Isus consemnată în Apocalipsa 3:20?
- Cum deschidem ușa vieții noastre pentru a experimenta o relație mai intimă cu Isus?

„Cum M-a iubit pe Mine Tatăl, așa v-am iubit și Eu pe voi.  
Rămâneți în dragostea Mea.”

Ioan 15:9

### 3) Domnul Dumnezeu dorește o relație intimă cu noi

- Geneza 2:7 Cum ilustrează relatarea creației dorința Creatorului nostru pentru o relație intimă cu noi?
- Geneza 3:1-9 Cum a afectat intrarea păcatului dorința lui Dumnezeu de a avea o relație intimă cu primii noștri părinți?
- Geneza 5:21-24 Cum putem experimenta nivelul de intimitate cu Dumnezeu pe care l-a experimentat Enoh?
- Ce descoperiri date profeților confirmă dorința Domnului de a experimenta o relație intimă cu noi? Exodul 25:8, Ieremia 31:3, Țefania 3:17, etc.
- Unde găsiți cea mai mare descoperire a dorinței lui Dumnezeu pentru o relație intimă cu noi? Ioan 1:1-4, 14, 16, 14:23, etc.
- Ce istorisiri din viața lui Isus ilustrează dorința lui Dumnezeu pentru o relație intimă cu noi?
- Cum ilustrează învățătura lui Isus din Ioan 15:1-11 dorința lui Dumnezeu pentru o relație intimă cu noi?
- Cum ne ajută Duhul Sfânt în timp ce căutăm o relație mai intimă cu Dumnezeu? Ioan 14:16-18, 15:26, 16:7, 8, 13, Romani 8:26, etc.
- Care este răspunsul tău la invitația Domnului de a experimenta o relație mai intimă cu El?

### Studiu zilnic

1 Cronici 2 – 8; Ellen G. White, Dietă și hrană, cap. 9 (integral)

- Cu ce a tulburat Acar pe Israel? 2:7 A luat din lucrurile date spre nimicire
- De ce mama lui Iaebeț i-a pus acest nume? 4:9 Pentru că l-a născut cu durere
- Al cui este dreptul de întâi născut? 5:1 Fiilor lui Iosif, fiul lui Israel.
- Cum sunt descriși fiii lui Așer? 7:40 Oameni de valoare, căpetenii alese și vestite, fruntași ai domnitorilor.
- Ce se întâmplă când cina este luată mai devreme? Dar atunci când este luată mai târziu?

„În majoritatea cazurilor, două mese pe zi sunt de preferat față de trei mese. Când este luată mai devreme, cina dăunează digestiei mesei anterioare. Când este luată mai târziu, nu este digerată înainte de ora de culcare. Astfel, stomacul nu reușește să asigure o odihnă corespunzătoare. Somnul este deranjat, creierul și nervii sunt oboșiți, apetitul pentru micul dejun este scăzut, întregul organism nu este impropătat și nu este pregătit pentru îndatoririle zilei.” (p. 176)

Descarcă următoarele lecții de aici:

